

MENU' SCOLASTICO INFANZIA E NIDI D'INFANZIA Periodo: DICEMBRE 2020 - APRILE 2021

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA				
Pasta al pomodoro/portofino Prosciutto cotto coscia nazionale Carote al burro	Risotto alla parmigiana *Polpettone genovese Cavolo verza BIO/insalata	Pasta al pesto con basilico Prà Carne trita di vitellone agli aromi Purea di patate	Brodo vegetale con pastina Bocconcini di pollo impanati Carote BIO julienne	Pasta all'olio evo BIO Filetti di *merluzzo olio e limone con finocchi BIO/insalata
2° SETTIMANA				
Pasta/polenta al ragù Formaggio fresco o semi stagionato (Asiago DOP) con patate/fagiolini	Pasta al burro Polpettine di vitellone al pomodoro Lenticchie/*piselli in umido	Pasta al pesto con basilico delle serre di Prà Torta di *bietole e ricotta Insalata/finocchi julienne	Vellutata zucca o passato verdura/legumi con pastina/riso Straccetti di lonza alle mele *Carote in umido	Pasta integrale al ragù vegetale Crocchette di *pesce o platessa alla mugnaia Cavolo verza/insalata
3° SETTIMANA				
Pasta al pesto con basilico Prà Arrostato di lonza agli aromi *Spinaci all'olio evo BIO	Spaghetti aglio e olio EVO BIO Filetto di pesce al vapore *Fagiolini al vapore	Lasagne al pomodoro Formaggio fresco/semi stagionato *Piselli in umido	Risotto alla parmigiana Carne di vitellone alla pizzaiola *Carote trifolate	Passato di *verdura+legumi con pastina Pizza Margherita con stracchino/mozzarella
4° SETTIMANA				
Pasta al pomodoro Filetti di *merluzzo impanato Carote julienne	Brodo vegetale con tortellini/pastina Polpette di carne *Fagiolini e patate	Risotto alla milanese / alla zucca Prosciutto cotto coscia nazionale *Biete erbette all'olio	Passato di *verdura+legumi con pastina/riso Pizza margherita con stracchino/mozzarella	<u>Infanzia</u> : Pasta ai 4 formaggi/sugo di noci <u>Nido</u> : Pasta con ricotta Polpettone di *fagiolini Finocchi/insalata
PANE: pane fresco a filiera corta durante tutti i pranzi				
MERENDE				
Nido mattina: succo di frutta Nido pomeriggio: budino/polpa frutta Fine pasto infanzia: frutta fresca Infanzia pomeriggio: merenda equosolidale	Nido mattina: frutta fresca Nido pomeriggio: yogurt Fine pasto infanzia: frutta fresca Infanzia pomeriggio: succo di frutta/biscotti o crackers monoporzione	Nido mattina: frutta fresca Nido pomeriggio: the deteinato+ prodotto dolce da forno o biscotti monoporzione Fine pasto infanzia: frutta fresca Infanzia pomeriggio: prodotto dolce da forno	Nido mattina: frutta fresca Nido pomeriggio: yogurt Fine pasto infanzia: frutta fresca Infanzia pomeriggio: succo di frutta/biscotti o crackers monoporzione	Nido mattina: frutta fresca/biscotti monoporzione Nido pomeriggio: banana Fine pasto infanzia: frutta fresca Infanzia pomeriggio: succo di frutta/biscotti o crackers monoporzione



Prodotti BIOLOGICI: verdura fresca, frutta, succhi, mousse di frutta, pasta semola grano duro, riso, farina, plum-cake, tortino, pomodori pelati, olio extravergine EVO, yogurt, burro, latte fresco, formaggio fresco, uova pastorizzate, carne di pollo e tacchino, verdure surgelate e quarta gamma, legumi. **Prodotti DOP:** grana padano, parmigiano, gorgonzola, basilico serre di Prà, mele Melinda; **Prodotti IGP:** bresaola della Valtellina, toma Piemontese, mela della Valtellina, arance rosse di Sicilia, pere dell'Emilia, pesca nettarina di Romagna, clementini di Calabria;



Prodotti tradizionali liguri: pesto con basilico serre di Prà, salsa di noci, focaccia, canestrelli, torta pasqualina, tortino di verdura e porri, polpettone;
Prodotti equosolidali: banane, cioccolatine, biscotto Guiro, biscotti al miele, marmellata, miele. Utilizzo esclusivo di carne piemontese di filiera CO.AL.VI

*Alimento surgelato

Approvato dalla ASL 3 Medicina Scolastica Dott.ssa Grazia CAVALLERO