



MENU' SCOLASTICO
PRIMARIA e SECONDARIA di PRIMO GRADO
Periodo: MAGGIO 2018 - OTTOBRE 2018



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 Settimana Pasta al pomodoro e basilico prosciutto cotto coscia nazionale con verdura cotta al vapore	Spaghetti integrali al ragù vegetale Carne trita di vitellone agli aromi Purè di patate	Risotto alla parmigiana Polpettone di *fagiolini genovese o di legumi o torta pasqualina con pomodori	Brodo primavera con pastina Pizza margherita con stracchino o mozzarella Gelato o budino	Pasta al pesto con basilico delle serre di Prà arrosto di tacchino con patate al forno
2 Settimana Pasta all' amatriciana Formaggio fresco con patate prezzemolate	Pasta al pesto con basilico delle serre di Prà Straccetti di lonza alle mele con *carote trifolate o *verdura saltata	Spaghetti aglio e olio EVO Polpettine di vitellone Con patate stick	Vellutata di *verdura con pastina o orzo perlato BIO cosce di pollo al forno con insalata	Pasta al ragù vegetale *platessa impanata o merluzzo al vapore con olio limone e carote crude
3 Settimana Risotto alla milanese Condizione con tonno al naturale condito con olio EVO *Fagiolini e patate	Spaghetti aglio e olio EVO BIO Bocconcini di pollo impanati al forno o arrosto di tacchino con patate al forno	Pasta integrale al ragù di vitellone Caprese di mozzarella pomodoro e origano	Pasta ai quattro formaggi Carne di vitellone alla pizzaiola con *piselli	Brodo dell'orto con pastina Pizza Margherita con stracchino o mozzarella Gelato o budino
4 Settimana Pasta ai quattro formaggi *Bastoncini di merluzzo al forno Insalata	Pasta al pesto con basilico delle serre di Prà Prosciutto cotto coscia nazionale con melone o pomodori	Spaghetti aglio e olio EVO BIO crocchette di patate e ricotta con insalata e mais	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco con legumi in umido	Pasta al sugo di noci o burro BIO Tortino di zucchine o polpettone *fagiolini e alla patate genovese Carote alla julienne
Merenda alla mattina di ricreazione biscotti Guiro equosolidali BIO/biscotti miele equosolidali BIO/tavoletta cioccolato equo solidaleBIO/banane equosolidali BIO/budinoAIC/yogurt frutta BIO	Merenda alla mattina di ricreazione Frutta fresca di stagione BIO per le classi 4 e 5 con pane/crackers/grissini	Merenda alla mattina Succo di frutta BIO o succo ACE BIO con biscotti o fette biscottate o grissini o pane	Merenda alla mattina di ricreazione Prodotto da forno dolce o salato	Merenda alla mattina di ricreazione Frutta fresca BIO di stagione per le classi 4 e 5 con pane/crackers/grissini



Prodotti BIOLOGICI: verdura fresca, frutta e succhi, mousse di frutta, pasta semola grano duro, riso, farina, plumcake, tortino, pomodori pelati, olio extravergine EVO, yogurt, burro e latte fresco; **Prodotti DOP:** grana padano, parmigiano, gorgonzola, basilico serre di Prà; **Prodotti IGP:** bresaola della Valtellina, toma Piemontese, mela della Valtellina, arance rosse di Sicilia, pere dell'Emilia, pesca nettarina di Romagna, clementini di Calabria;

Prodotti tradizionali liguri: pesto, salsa di noci, focaccia, canestrelli, torta Pasqualina, tortino di verdura e porri, polpettone;

Prodotti equosolidali: banane, cioccolatine, biscotto guiro farcito al miele, cioccolata con riso soffiato bribon, marmellata, miele.

Utilizzo esclusivo di carne piemontese di filiera CO.AL.VI *Alimento surgelato

Approvato dalla Commissione Mensa il 19 Aprile 2017