



AREA IV: Servizi ai Cittadini
Politiche Sociali ed Abitative,
Promozione della Città

INFORMAZIONI ATTIVITA' LUDICO SPORTIVE DEL CENTRO ESTIVO 2018



Cooperativa Sociale
Coopsse onlus
www.coopsse.it

1

PER TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE E' RICHiesto IL CERTIFICATO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE DA CONSEGNARE INSIEME ALL'ISCRIZIONE.

CORSO DI VELA (1° / 2° settimana)



COSTO: € 35 a bambino per settimana. Esso comprende l'iscrizione alla federazione vela FIV che garantisce la copertura assicurativa, il tesseramento e l'istruttore. Il corso è organizzato dal Circolo Velico Arenzano.

INFORMAZIONI: i bambini devono saper nuotare. L'attività si svolgerà sulla spiaggia del Circolo Velico (vicino alla bocciolina).

Il Circolo Velico richiede, almeno una settimana prima dell'inizio del corso, la consegna del certificato medico sportivo (o di una copia), in allegato alla scheda di iscrizione.

NUMERO PARTECIPANTI: massimo 10 iscritti

OCCORRENTE: cappellino, scarpe chiuse, biancheria intima e maglietta di ricambio

GIORNATE: lunedì 18 - martedì 19 - mercoledì 20 - giovedì 21 giugno

lunedì 25 - martedì 26 - mercoledì 27 - giovedì 28 giugno

ORARIO: partenza dalla sede del centro estivo alle ore 8:30; attività dalle 9:00 alle 12:00

LUDO-AGILITY (1°/2°/6° settimana)



COSTO: 14 € a bambino per settimana

INFORMAZIONI: l'attività, organizzata dalla scuola nazionale Ludo-Agility® di Celle Ligure, si svolgerà all'interno del Parco di Arenzano con cani e istruttori della stessa scuola.

NUMERO PARTECIPANTI: non c'è limite al numero degli iscritti

OCCORRENTE: vestiti comodi

GIORNATE: lunedì 18 giugno - martedì 19 giugno - mercoledì 20 giugno - giovedì 21 giugno

GIORNATE: lunedì 25 giugno - martedì 26 giugno - mercoledì 27 giugno - giovedì 28 giugno

GIORNATE: lunedì 23 luglio - martedì 24 luglio - mercoledì 25 luglio - giovedì 26 giugno

ORARIO: dalle 14:00 alle 15:30

CORSO DI CANOA (3°/4°/6° settimana)



COSTO: € 35 a bambino per settimana. La quota comprende l'iscrizione all'Ente Nazionale di promozione Sportiva ENDAS (che garantisce la copertura assicurativa e il tesseramento) e l'istruttore; la quota è di € 30 per le eventuali, successive settimane (essendo il tesseramento già compreso nella prima iscrizione).

Il corso è organizzato dal Kayak Club Arenzano asd. di Arenzano (Via al Porto).

INFORMAZIONI: i bambini devono aver compiuto 8 anni e devono saper nuotare. L'attività si svolgerà sulla spiaggia libera antistante la Sede dell'Associazione Sportiva Kayak Club Arenzano asd, sita all'inizio del Porticciolo Turistico di Arenzano.

L'associazione Kayak Club Arenzano richiede, almeno una settimana prima dell'inizio del corso, la consegna del certificato medico sportivo (o di una copia), in allegato alla scheda di iscrizione.

NUMERO PARTECIPANTI: massimo 20 iscritti

OCCORRENTE: costume, ciabatte, cappellino, asciugamano, crema solare e maglietta di ricambio

GIORNATE: lunedì 2 - martedì 3 - mercoledì 4 - giovedì 5 luglio

lunedì 8 - martedì 9 - mercoledì 10 - giovedì 11 luglio

lunedì 23 - martedì 24 - mercoledì 25 - giovedì 26 luglio

ORARIO: ritrovo presso la sede del centro estivo alle ore 8:30; attività dalle 9:00 alle 12:00

ESCURSIONI

(1° / 3° settimana)



COSTO: 3 euro per il trasporto

INFORMAZIONI: i bambini verranno accompagnati da 2 educatori e da alcuni volontari del C.A.I di Arenzano. Le escursioni avranno come meta alcuni luoghi nell'entroterra arenzanesi: Scarpeggin (I settimana) e Lago della Tina (IV settimana).

NUMERO PARTECIPANTI: non c'è limite al numero degli iscritti

ETÀ: indicativamente 8 anni compiuti

OCCORRENTE: k-way, borraccia, ricambio (calze, pantaloncini, maglietta), scarponcini, berretto

GIORNATE: venerdì 22 giugno e venerdì 6 luglio

ORARIO: ritrovo presso la sede del centro estivo alle ore 8:00; rientro previsto: ore 16:00

PARCO AVVENTURA

(2° e 4° settimana)



COSTO: € 20 a bambino

INFORMAZIONI: il costo comprende il biglietto d'ingresso e i trasporti (treno/bus)

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 20 iscritti

REQUISITI: altezza minima 1,10 m

OCCORRENTE: k-way, borraccia, scarponcini, berretto, ricambio (calze, pantaloncini, maglietta)

GIORNATE: venerdì 29 giugno e venerdì 13 luglio

ORARIO: ritrovo presso la sede del centro estivo alle ore 8:00; rientro previsto: ore 16:00

PALLAVOLO

(2° e 3° settimana)



COSTO: € 12,5 a bambino per settimana (comprende tesseramento + copertura assicurativa)

INFORMAZIONI: l'attività è organizzata da un'istruttrice del Volare Volley Arenzano e si svolgerà nella palestra della Scuola Primaria De Calboli.

NUMERO PARTECIPANTI: massimo 20 iscritti

OCCORRENTE: scarpe da ginnastica, abbigliamento sportivo

GIORNATE: lunedì 2 - martedì 3 - mercoledì 4 - giovedì 5 luglio

GIORNATE: lunedì 9 - martedì 10 - mercoledì 11 - giovedì 12 luglio

ORARIO: dalle 14:00 alle 15:30

TENNIS

(5° settimana)



COSTO: 12 € a bambino per settimana (comprende tesseramento + copertura assicurativa)

INFORMAZIONI: il corso è organizzato dal Tennis Club Arenzano e si svolgerà presso la sede di Villa Maddalena.

NUMERO PARTECIPANTI: massimo 20 iscritti

OCCORRENTE: scarpe da ginnastica, cappellino, abbigliamento sportivo

GIORNATE: lunedì 16 luglio - martedì 17 luglio - mercoledì 18 - giovedì 19 luglio

ORARIO: partenza dalla sede del centro estivo alle ore 8:30; attività dalle 9:00 alle 11:00 (terminata l'attività i bambini andranno al mare)

GIOCHI D'ACQUA (5° settimana)



COSTO: gratuito

INFORMAZIONI: gli educatori organizzeranno giochi con l'acqua all'interno del Parco di Arenzano.

NUMERO PARTECIPANTI: nessun limite al numero degli iscritti

OCCORRENTE: abbigliamento da spiaggia e un cambio

GIORNATE: venerdì 20 luglio

ORARIO: dalle 14:00 alle 16:00

JIU-JITSU

(5° settimana)



COSTO: € 10 a bambino. La quota comprende la copertura assicurativa

INFORMAZIONI: l'attività si svolgerà all'interno della palestra California Club e sarà organizzata dagli istruttori della palestra California, sezione Jiu-Jitsu.

NUMERO PARTECIPANTI: massimo 20 iscritti

OCCORRENTE: vestiti comodi e calze pulite

GIORNATE: lunedì 16 - martedì 17 - mercoledì 18 - giovedì 19 luglio

ORARIO: dalle 14:30 alle 15:30

CARAVELLE

(6° settimana)



COSTO: € 20 a bambino

INFORMAZIONI: il costo comprende il biglietto d'ingresso e il trasporto (bus)

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 20 iscritti

OCCORRENTE: costume da bagno, asciugamano, ciabatte, borraccia, ricambio (calze, pantaloncini, maglietta), crema solare, berretto

GIORNATE: venerdì 27 luglio

ORARIO: partenza dalla sede del centro estivo alle ore 8:30; rientro: 16:30 (circa)

**DURANTE OGNI ATTIVITA' O CORSO SPORTIVO SARA' SEMPRE
GARANTITA LA PRESENZA DI DUE EDUCATORI, OLTRE A UN
ISTRUTTORE QUALIFICATO.**

PER EVENTUALI COMUNICAZIONI: 3461899401